

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Новосибирский технологический институт (филиал) ФГБОУ ВО "Российский государственный университет им. А.Н.Косыгина (Технологии. Дизайн. Искусство)"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 10 от 24.04.2025

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

37.03.01

37.03.01 ПСИХОЛОГИЯ

Профиль: Социальная психология
Кафедра: Гуманитарных наук и иностранных языков
Факультет: Технологии и дизайна

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	научно-исследовательский
+	организационный
-	просветительско-профилактический
-	диагностический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025
Учебный год 2025-2026
Образовательный стандарт (ФГОС) № 839 от 29.07.2020

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора по УМР

Начальник УМО

Декан ФТиД

Зав. кафедрой



 / Печурина Г.Г./
 / Шимкова А.Б./
 / Бунькова Т.О./
 / Печурина Г.Г./

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра		
			Экзам	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1 з.е.	Семест р 2 з.е.	Семест р 3 з.е.	Семест р 4 з.е.	Семест р 5 з.е.	Семест р 6 з.е.	Семест р 7 з.е.	Семест р 8 з.е.	Код	Наименование	
Считать в плане	Индекс	Наименование					213	213	7996	7996	5529	3521	1855	612		26.5	30.5	29.5	26.5	26	26	30	18			
Блок 1. Дисциплины (модули)							144	144	5184	5184	3431	2237	1294	459		26.5	30.5	24.5	14.5	15	9	16	8			
Обязательная часть																										
+	Б1.О.01	История России	1				4	4	144	144	116	94	1	27		4								4	Гуманитарных наук и иностранных языков	
+	Б1.О.02	Иностранный язык	4	123			8	8	288	288	184	152	77	27		2	2	2	2					4	Гуманитарных наук и иностранных языков	
+	Б1.О.03	Философия	5				3	3	108	108	80	58	1	27						3				4	Гуманитарных наук и иностранных языков	
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	7				3	3	108	108	80	70	1	27								3		2	Безопасности жизнедеятельности и физвоспитания	
+	Б1.О.05	Правоведение		3			2	2	72	72	46	38	26					2						4	Гуманитарных наук и иностранных языков	
+	Б1.О.06	Социология		4			2	2	72	72	46	36	26					2						4	Гуманитарных наук и иностранных языков	
+	Б1.О.07	Общий психологический практикум		3			4	4	144	144	82	46	62					4						4	Гуманитарных наук и иностранных языков	
+	Б1.О.08	Физическая культура и спорт		1234			2	2	72	72	32	32	40		0.5	0.5	0.5	0.5					2	Безопасности жизнедеятельности и физвоспитания		
+	Б1.О.09	Социальная психология	1234			5	23	23	828	828	486	362	234	108		6	5	4	4	4				4	Гуманитарных наук и иностранных языков	
+	Б1.О.10	Психология личности	2				8	8	288	288	158	102	94	36			8							4	Гуманитарных наук и иностранных языков	
+	Б1.О.11	Общая психология	67	5		8	26	26	936	936	722	418	142	72					6	6	8	6	4	Гуманитарных наук и иностранных языков		
+	Б1.О.12	Психология и педагогика	23				12	12	432	432	316	168	44	72			6	6						4	Гуманитарных наук и иностранных языков	
+	Б1.О.13	Организационная психология		7			5	5	180	180	118	82	62									5		4	Гуманитарных наук и иностранных языков	
+	Б1.О.14	Дифференциальная психология	34				12	12	432	432	298	170	71	63				6	6					4	Гуманитарных наук и иностранных языков	
+	Б1.О.15	Русский язык и культура речи		2			3	3	108	108	41	19	67				3							4	Гуманитарных наук и иностранных языков	
+	Б1.О.16	Экономика		5			2	2	72	72	66	38	6						2					8	Экономики и управления	
+	Б1.О.17	История психологии		1			5	5	180	180	112	58	68		5									4	Гуманитарных наук и иностранных языков	
+	Б1.О.18	Экспериментальная психология		2			6	6	216	216	166	94	50				6							4	Гуманитарных наук и иностранных языков	
+	Б1.О.19	Организация учебной деятельности студентов		1			4	4	144	144	66	46	78		4									2	Безопасности жизнедеятельности и физвоспитания	
+	Б1.О.20	Экология		6			3	3	108	108	64	36	44							3				2	Безопасности жизнедеятельности и физвоспитания	
+	Б1.О.21	Культурология		1			3	3	108	108	56	38	52		3									4	Гуманитарных наук и иностранных языков	
+	Б1.О.22	Конфликтология		8			2	2	72	72	40	26	32										2	4	Гуманитарных наук и иностранных языков	
+	Б1.О.23	Основы Российской государственности			1		2	2	72	72	56	54	16		2									4	Гуманитарных наук и иностранных языков	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							69	69	2812	2812	2098	1284	561	153				5	12	11	17	14	10			
+	Б1.В.01	Психология развития и возрастная психология	56			6	12	12	432	432	328	196	50	54					4	8				4	Гуманитарных наук и иностранных языков	
+	Б1.В.02	Психодиагностика	7				8	8	288	288	216	114	36	36								8		4	Гуманитарных наук и иностранных языков	
+	Б1.В.03	Математические методы в психологии		6			5	5	180	180	112	58	68							5				4	Гуманитарных наук и иностранных языков	
+	Б1.В.04	Практикум по психодиагностике		8			6	6	216	216	166	112	50										6	4	Гуманитарных наук и иностранных языков	
+	Б1.В.05	Прикладная социология	4				4	4	144	144	102	64	15	27				4						4	Гуманитарных наук и иностранных языков	
+	Б1.В.06	Информационные технологии в психологии	5				7	7	252	252	178	104	38	36					7					4	Гуманитарных наук и иностранных языков	
+	Б1.В.07	Психофизиология		3			5	5	180	180	146	74	34				5							4	Гуманитарных наук и иностранных языков	
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		7			6	6	216	216	148	76	68									6				
+	Б1.В.ДВ.01.01	Консультативная психология		7			6	6	216	216	148	76	68										6	4	Гуманитарных наук и иностранных языков	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Тренинг навыков консультирования		7			6	6	216	216	148	76	68										6	4	Гуманитарных наук и иностранных языков	
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		4			4	4	144	144	128	74	16						4							
+	Б1.В.ДВ.02.01	Социология организаций		4			4	4	144	144	128	74	16						4					4	Гуманитарных наук и иностранных языков	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Психология кадрового менеджмента		4			4	4	144	144	128	74	16						4					4	Гуманитарных наук и иностранных языков	
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		6			4	4	144	144	112	58	32							4						
+	Б1.В.ДВ.03.01	Психофизиология стресса		6			4	4	144	144	112	58	32								4			4	Гуманитарных наук и иностранных языков	

-	Б1.В.ДВ.03.02	Психология эмоционального выгорания		6			4	4	144	144	112	58	32						4		4	Гуманитарных наук и иностранных языков			
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		4			4	4	144	144	92	38	52						4			Гуманитарных наук и иностранных языков			
+	Б1.В.ДВ.04.01	Психология имиджа		4			4	4	144	144	92	38	52						4			Гуманитарных наук и иностранных языков			
-	Б1.В.ДВ.04.02	Психология бизнеса		4			4	4	144	144	92	38	52						4			Гуманитарных наук и иностранных языков			
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		8			4	4	144	144	112	58	32								4	Гуманитарных наук и иностранных языков			
+	Б1.В.ДВ.05.01	Психология моды		8			4	4	144	144	112	58	32								4	Гуманитарных наук и иностранных языков			
-	Б1.В.ДВ.05.02	Психология рекламы		8			4	4	144	144	112	58	32								4	Гуманитарных наук и иностранных языков			
+	Б1.В.ДВ.06	Элективные курсы по физической культуре и спорту		12345 67					328	328	258	258	70												
+	Б1.В.ДВ.06.01	Общая физическая культура		123456 7					328	328	258	258	70									2	Безопасности жизнедеятельности и физвоспитания		
-	Б1.В.ДВ.06.02	Адаптивная физическая культура		123456 7					328	328	258	258	70									2	Безопасности жизнедеятельности и физвоспитания		
Блок 2. Практика							18	18	648	648			648					5		4		6	3		
Обязательная часть							15	15	540	540			540						5		4		6		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))			2		5	5	180	180			180						5				4	Гуманитарных наук и иностранных языков	
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (научно-исследовательская(квалификационная) практика)			46		10	10	360	360			360								4	6		4	Гуманитарных наук и иностранных языков
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							3	3	108	108			108										3		
+	Б2.В.01(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			8		3	3	108	108			108										3	4	Гуманитарных наук и иностранных языков
Блок 3. Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324			324										9		
+	Б3.01	Государственная итоговая аттестация (Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы)					9	9	324	324			324										9	4	Гуманитарных наук и иностранных языков
ФТД. Факультативные дисциплины							6	6	216	216	112	84	104					2					2		
Факультативы							6	6	216	216	112	84	104					2						2	
+	ФТД.01	Тренинг развития межличностных коммуникаций			8		2	2	72	72	36	26	36										2	4	Гуманитарных наук и иностранных языков
+	ФТД.02	Профессиональные основы работы в сети Интернет			1		2	2	72	72	30	20	42					2						4	Гуманитарных наук и иностранных языков
+	ФТД.03	Основы военной подготовки			4		2	2	72	72	46	38	26								2				

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-12; ПК-13
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-3; ПК-5
Б1.0.01	История России	УК-5
Б1.0.02	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.03	Философия	УК-5
Б1.0.04	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.0.05	Правоведение	УК-2
Б1.0.06	Социология	УК-3
Б1.0.07	Общий психологический практикум	ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6
Б1.0.08	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.09	Социальная психология	УК-3; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-9
Б1.0.10	Психология личности	УК-1; ОПК-4
Б1.0.11	Общая психология	ОПК-4; ОПК-6
Б1.0.12	Психология и педагогика	ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7
Б1.0.13	Организационная психология	УК-3; УК-6; ОПК-5; ОПК-8
Б1.0.14	Дифференциальная психология	УК-9; ОПК-2; ОПК-3; ПК-3; ПК-5
Б1.0.15	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.0.16	Экономика	УК-1
Б1.0.17	История психологии	УК-1; ОПК-6
Б1.0.18	Экспериментальная психология	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-7
Б1.0.19	Организация учебной деятельности студентов	УК-3; УК-6
Б1.0.20	Экология	УК-8
Б1.0.21	Культурология	УК-5
Б1.0.22	Конфликтология	УК-2
Б1.0.23	Основы Российской государственности	УК-5
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-3; УК-7; УК-9; УК-10; УК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-12; ПК-13
Б1.В.01	Психология развития и возрастная психология	УК-9; ПК-4; ПК-5
Б1.В.02	Психодиагностика	УК-1; ПК-2; ПК-8
Б1.В.03	Математические методы в психологии	УК-1; ПК-2; ПК-8
Б1.В.04	Практикум по психодиагностике	УК-1; ПК-7; ПК-8
Б1.В.05	Прикладная социология	УК-1; УК-3; ПК-6
Б1.В.06	Информационные технологии в психологии	УК-1; ПК-8
Б1.В.07	Психофизиология	УК-9; ПК-9
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-3; ПК-1
Б1.В.ДВ.01.01	Консультативная психология	УК-3; ПК-1
Б1.В.ДВ.01.02	Тренинг навыков консультирования	УК-3; ПК-1
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	УК-3; УК-10; УК-11; ПК-13
Б1.В.ДВ.02.01	Социология организаций	УК-3; УК-10; УК-11; ПК-13
Б1.В.ДВ.02.02	Психология кадрового менеджмента	УК-3; УК-10; УК-11; ПК-13
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	УК-9; ПК-3; ПК-12
Б1.В.ДВ.03.01	Психофизиология стресса	УК-9; ПК-3; ПК-12

	Б1.В.ДВ.03.02	Психология эмоционального выгорания	УК-9; ПК-3; ПК-12
	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	ПК-7; ПК-8
	Б1.В.ДВ.04.01	Психология имиджа	ПК-7; ПК-8
	Б1.В.ДВ.04.02	Психология бизнеса	ПК-7; ПК-8
	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	ПК-6; ПК-7
	Б1.В.ДВ.05.01	Психология моды	ПК-6; ПК-7
	Б1.В.ДВ.05.02	Психология рекламы	ПК-6; ПК-7
	Б1.В.ДВ.06	Элективные курсы по физической культуре и спорту	УК-7
	Б1.В.ДВ.06.01	Общая физическая культура	УК-7
	Б1.В.ДВ.06.02	Адаптивная физическая культура	УК-7
Б2		Практика	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14
	Б2.О	Обязательная часть	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))	ОПК-1; ОПК-2
	Б2.О.02(П)	Производственная практика (научно-исследовательская(квалификационная) практика)	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8
	Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14
	Б2.В.01(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14
Б3		Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14
	Б3.01	Государственная итоговая аттестация (Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14
ФТД		Факультативные дисциплины	УК-1; УК-3; ОПК-1; ОПК-3
	ФТД	Факультативы	УК-1; УК-3; ОПК-1; ОПК-3
	ФТД.01	Тренинг развития межличностных коммуникаций	УК-3; ОПК-3
	ФТД.02	Профессиональные основы работы в сети Интернет	УК-1; ОПК-1
	ФТД.03	Основы военной подготовки	

		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4				
		Баз. %	Вар. %	ДВ(от Вар.) %	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	
					Мин.	Макс.	Факт													
	Итого (с факультативами)				213	246	246	64	28.5	35.5	62	29.5	32.5	58	26	32	62	30	32	
	Итого по ОП (без факультативов)				211	240	240	62	26.5	35.5	60	29.5	30.5	58	26	32	60	30	30	
Б1	Дисциплины (модули)	68%	32%	31.8%	190	213	213	57	26.5	30.5	56	29.5	26.5	52	26	26	48	30	18	
Б1.О	Обязательная часть				138	144	144	57	26.5	30.5	39	24.5	14.5	24	15	9	24	16	8	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				60	69	69				17	5	12	28	11	17	24	14	10	
Б2	Практика	83%	17%	0%	15	18	18	5		5	4		4	6		6	3		3	
Б2.О	Обязательная часть				15	18	15	5		5	4		4	6		6				
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				1	3	3										3		3	
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9										9		9	
ФТД	Факультативные дисциплины				2	6	6	2	2		2		2				2		2	
ФТД	Факультативы						6	2	2		2		2				2		2	
	Учебная нагрузка (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					55.8	-	58.1	59.1	-	57.6	54	-	50.9	51.5	-	57.8	57.6	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					40.4	-	27	54	-	49.5	36	-	38.6	31.5	-	49.5		
	Контактная работа в период ТО (акад. час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.					38.7	-	33.1	38.3	-	40.4	36.2	-	41.1	37	-	44	40.2	
		элективные дисциплины по физ.к.					1.9	-	2.1	2.4	-	2.1	2.4	-	2	2	-	2		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					5529	-	620	725	-	748	692	-	746	686	-	810	502	
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					258	-	36	42	-	36	42	-	34	34	-	34		
		Блок Б2						-			-			-			-			
		Блок Б3						-			-			-			-			
		Блок ФТД					112	-	30		-		46	-			-		36	
		Итого по всем блокам					5641	-	650	725	-	748	738	-	746	686	-	810	538	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						5	2	3	7	3	4	5	3	2	3	3		
		ЗАЧЕТ (За)						11	6	5	11	6	5	7	3	4	6	3	3	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						2	1	1	1		1	1		1	1	1	1	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)												2	1	1	1	1	1	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					31.82%													
		в интерактивной форме					16.4%													
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					66.2%														
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					69.15%														