

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ
НОВОСИБИРСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
**«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. А.Н. КОСЫГИНА
(ТЕХНОЛОГИИ. ДИЗАЙН. ИСКУССТВО)»**
(НТИ (филиал) РГУ им. А.Н. Косыгина)



**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ
ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ**

«Физическая культура и спорт»

Направление подготовки: 37.03.01 Психология
Профиль подготовки: «Социальная психология»
Квалификация (степень)
выпускника: бакалавр
Форма обучения: очная

Новосибирск 2021

Паспорт
фонда оценочных материалов
по учебной дисциплине
«Физическая культура и спорт»

Направление подготовки: 37.03.01 Психология
Профиль подготовки: «Социальная психология»

1 Модели контролируемых компетенций:

1.1 Компетенции формируемые в процессе изучения дисциплины

1-4 семестр:

Таблица 1.1 Компетентностные характеристики обучающегося по дисциплине элективные курсы по физической культуре

Наименование компетенции	Ссылка на компетенции	Содержание компетенции
Универсальные (УК)	1	- УК-7 – Способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

1.2 Сведения об иных дисциплинах (преподаваемых, в том числе на других кафедрах) участвующих в формировании данных компетенций;
Дисциплины изучаются в 1-4 семестрах, используются знания, полученные при обучении в школах, лицеях, колледжах.

2 В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

№	Цели дисциплины	Ссылки на компетенции
Студент будет знать:		
1	Особенности использования методов и средств Ф.К. для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7
Студент будет уметь:		
2	Применять знания и навыки и умения Ф.К. для обеспечения полноценной, социальной и профессиональной деятельности.	УК-7
Студент будет владеть:		
3	Способностью владеть методами и средствами Ф.К. для должного уровня физической подготовленности и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7

2.1 Планируемые уровни сформированности компетенции у обучающихся

Уровни сформированности компетенции	Основные признаки уровня
Пороговый уровень	-умеет использовать средства ФК для оптимизации работоспособности; -умеет использовать научно-практические основы ФК и ЗОЖ; -умеет применять специальные знания навыки и умения для широкого использования средств ФК в процессе деятельности и повседневной жизни, а также жизненноважных прикладных и спортивных умений
Повышенный уровень	-умеет владеть системой практических умений и навыков обеспечивающих укрепления здоровья и самоопределения ФК.

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ
НОВОСИБИРСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
**«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. А.Н. КОСЫГИНА
(ТЕХНОЛОГИИ. ДИЗАЙН. ИСКУССТВО)»**
(НТИ (филиал) РГУ им. А.Н. Косыгина)

Кафедра Безопасности жизнедеятельности и Физвоспитания

Формы контроля

по дисциплине «Физическая культура и спорт»

Критерием успешности освоения учебного материала является экспертная оценка преподавателя, учитывающая регулярность посещения обязательных учебных занятия, знаний теоретического раздела программы.

К -1 Овладение знаниями по дисциплине «Физическая культура и спорт».

К -2 Зачет по дисциплине, включающий в себя лекционный курс.

7.1 Вопросы к зачету.

- 1 Определение понятия «культура».
- 2 Понятие «культура физическая и ее связь с общей культурой».
- 3 Виды физической культуры.
- 4 Основные понятия теории и методики физической культуры.
- 5 Средства физической культуры .
- 6 Естественные силы природы и гигиенические факторы .
- 7 Влияние физических упражнений на организм человека.
- 8 Понятие о физических способностях.
- 9 Разновидности силовых способностей.
- 10 Понятие об утомлении разновидности выносливости.
- 11 Методы оценки коррекции телосложения.
- 12 Методы самоконтроля за функциональным состоянием организма (функциональные пробы).
- 13 Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ.

При освоении дисциплины используются следующие сочетания видов учебной работы с методами и формами активизации познавательной деятельности бакалавров для достижения запланированных результатов обучения и формирования компетенций.

Методы и форма активизации деятельности	Виды учебной деятельности	
	ЛК	СРС
Дискуссия	х	
Командная работа	х	
Опережающая СРС	х	х
Индивидуальное обучение	х	х
Проблемное обучение	х	х
Обучение на основе опыта	х	х

Для достижения поставленных целей преподавания дисциплины реализуются следующие средства способы:

- теоретический материал дисциплины изучается на лекциях;
- самостоятельное изучение теоретического материала дисциплины с использованием Internet – ресурсов информационных баз, методических разработок специальной учебной и научной литературы.

Программное обеспечение и интернет – ресурсы.

Рекомендации по использованию интернет - ресурса и других электронных источника:

<http://znaniym.com/catalog.php?bookinfo=443255>

Ст. преподаватель



Никулин Ю.И.